

LAMPIRAN

Lampiran 1. *Informed Consent*

**HUBUNGAN STATUS GIZI,TINGKAT KECUKUPAN LEMAK,
TINGKAT KECUKUPAN SERAT, TINGKAT KECUKUPAN NATRIUM
DENGAN HIPERTENSI USIA 46 – 65 TAHUN DI PUSKESMAS**

KECAMATAN KEBON JERUK JAKARTA BARAT

**Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul (UEU)**

Jl. Arjuna Utara No.9 Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510

LEMBAR PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN

Saya adalah mahasiswa Universitas Esa Unggul yang saat ini sedang melakukan penelitian tentang Hubungan Status Gizi, Tingkat Kecukupan Lemak, Serat, Natrium Dengan Hipertensi Usia 45 – 65 Tahun Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat. Adapun variabel yang akan diambil meliputi karakteristik, data antropometri, semi *ffq* serta *food recall*. Oleh karena itu kami memohon kesediaan waktu ibu/bapak untuk mengisi kuisisioner tersebut. Seluruh informasi ibu/bapak berikan. Perlu kami informasikan bahwa keikutsertaan ibu/bapak dalam pengisian kuisisioner ini bersifat sukarela.

Informed consent :

Setelah saya mendapat penjelasan mengenai tujuan dan manfaat studi dalam “Hubungan Status Gizi, Tingkat Kecukupan Lemak, Serat, Natrium Dengan Hipertensi Usia 45 – 65 Tahun Di Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat”, maka saya selaku Responden:

Nama (usia) : (..... tahun bulan)

Alamat lengkap :

No. HP :

Secara sukarela dan tanpa ada paksaan setuju untuk menjadi responden dan diwawancarai dalam studi ini.

Jakarta,.....Desember 2017

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner

**HUBUNGAN STATUS GIZI,TINGKAT KECUKUPAN LEMAK,
TINGKAT KECUKUPAN SERAT, TINGKAT KECUKUPAN NATRIUM
DENGAN HIPERTENSI USIA 46 – 65 TAHUN DI PUSKESMAS
KECAMATAN KEBON JERUK JAKARTA BARAT**

FORM WAWANCARA

Hari/Tanggal :

1. Karakteristik Responden		
01	Nama Responden	:.....
02	Tanggal Lahir	:...../...../.....
03	Umur	:.....Tahun
04	Jenis Kelamin	: Perempuan/Laki-Laki
05	Alamat Rumah	:.....RT/RW.....Kec.....
06	Kab.....
07	No. Telp/HP	:.....

2. Data Antropometri		
01	Tinggi Badan	TB 1=.....cm / TB 2=.....cm / TB3=.....cm
02	Berat Badan	BB1=.....kg / BB 2=.....kg / BB 3=.....kg
03	Status Gizi (IMT)	:.....

Tingkat Kecukupan Lemak, Serat, dan Natrium

(RECALL 3 x 24 jam)

Hari 1 :

Waktu makan	Makanan yang dikonsumsi	Metode pengolahan	Bahan makanan	Jumlah yang dikonsumsi	
				URT	Gram
Pagi					
Snack					
Siang					
Snack sore					
Malam					

Tingkat Kecukupan Lemak, Serat, dan Natrium

(RECALL 3 x 24 jam)

Hari 2:

Waktu makan	Makanan yang dikonsumsi	Metode pengolahan	Bahan makanan	Jumlah yang dikonsumsi	
				URT	Gram
Pagi					
Snack					
Siang					
Snack sore					
Malam					

Tingkat Kecukupan Lemak, Serat, dan Natrium

(RECALL 3 x 24 jam)

Hari 3:

Waktu makan	Makanan yang dikonsumsi	Metode pengolahan	Bahan makanan	Jumlah yang dikonsumsi	
				URT	Gram
Pagi					
Snack					
Siang					
Snack sore					
Malam					

	Bahan makanan	Cara pengolahan	Frekuensi			Ukuran porsi	Ukuran lain	Rata-rata gr/hr	Na (mg)
			Tidak Pernah	Bulan (1-3x)	Minggu (1 – 6x)	Hari (1- 6x)			
	Biskuit					4 bh btr (10 gr)			
	Havermout					5 ½ sdm (45 gr)			
	Jagung					3 bj sdg (125 gr)			
	Mie Kering					1 gls (50 gr)			
	Mie Intan Merk.....					1 bks			
	Roti Tawar					3 iris (70 gr)			
	Roti Gandum					3 irirs (70 gr)			
	Cumi-Cumi					1 ekor kcl (45 gr)			
	Daging Ayam Dada					1 ptng (60 gr)			
	Dendeng Daging Sapi					1 ptg sdg (15 gr)			
	Ikan Asin Kering					1 ptg sdg (15 gr)			
	Teri Kering					1 sdm (15 gr)			
	Teri Nasi					1/3 gls (20 gr)			
	Udang Segar					5 ekor sdg (35 gr)			
	Bakso					10 bj sdg (170 gr)			
	Daging Kambing					1 ptg sdg (40 gr)			
	Daging Sapi					1 ptg sdg (35 gr)			
	Hati Ayam					1 bh sdg (30 gr)			
	Hati Sapi					1 ptg sdg (35 gr)			
	Telur Ayam					1 btr (55 gr)			
	Telur Bebek Asin					1 btr (50 gr)			
	Telur Bebek					1 ptg sdg (45 gr)			
	Sosis					½ ptg (50 gr)			
	Oncom					2 ptg kcl (40 gr)			
	Tahu					1 bj bsr (110 gr)			
	Tempe					2 ptg sdg (50 gr)			
	Susu Skim Cair					1 gls (200 gr)			

Lampiran 3. Output SPSS

1. UNIVARIAT

kategori umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Lansia Awal	70	70.0	70.0	70.0
Lansia akhir	30	30.0	30.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-Laki	43	43,0	43,0	43,0
Perempuan	57	57,0	57,0	100,0
Total	100	100,0	100,0	

status gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak normal	69	69.0	69.0	69.0
normal	31	31.0	31.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

kategori lemak

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	69	69,0	69,0	69,0
Cukup	31	31,0	31,0	100,0
Total	100	100,0	100,0	

kategori serat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	72	72,0	72,0	72,0
Cukup	28	28,0	28,0	100,0
Total	100	100,0	100,0	

kategori natrium

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurang	36	36,0	36,0	36,0
Lebih	64	64,0	64,0	100,0
Total	100	100,0	100,0	

